

スイスで、スイスから、助け合い

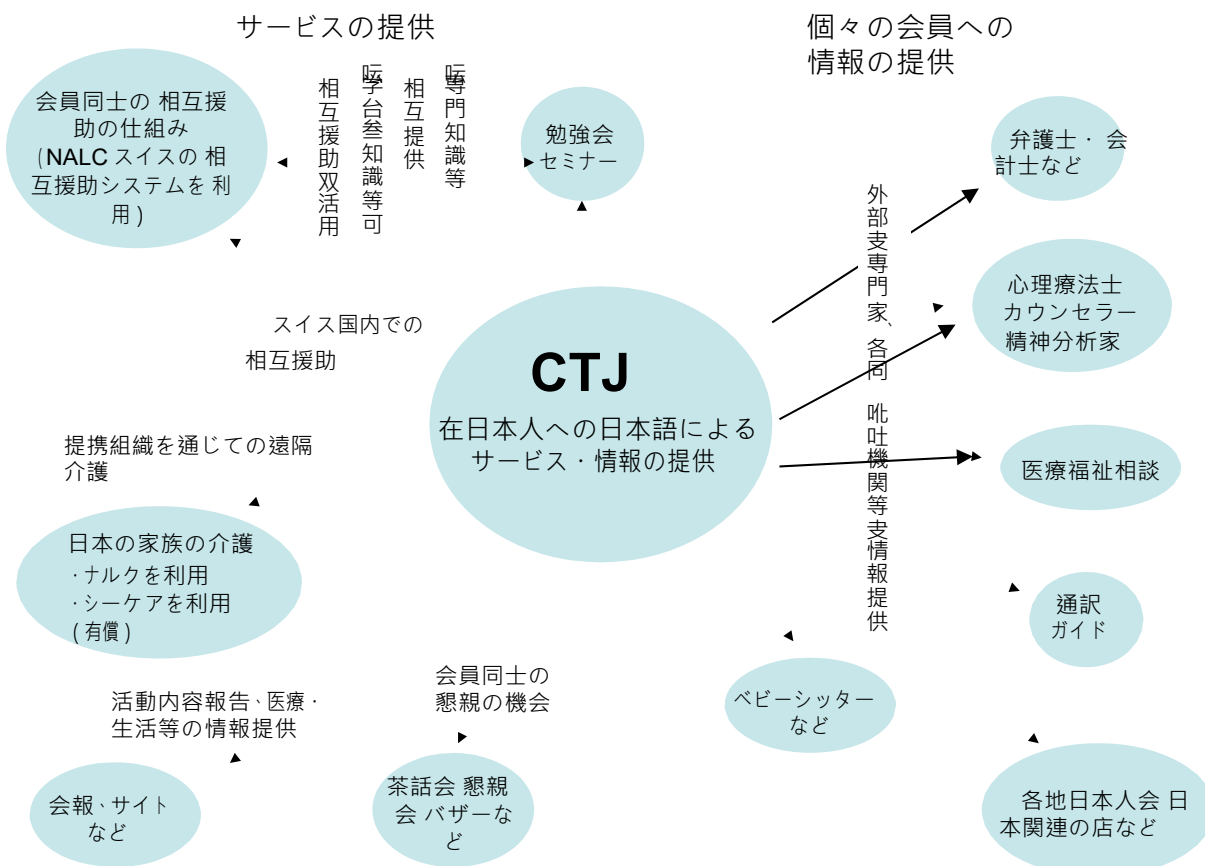
# ケアチームジャパンを ご存知ですか？



ケアチームジャパン（CTJ）は、スイスに住む日本人たちの間の「将来、自分たちが高齢化した時に、お互いに助け合える仕組みがあって欲しい」という共通の思いのもと、2002年4月に発足しました。現在、会員はスイス全土に100名余り。一年に一度の総会、定期的に行われる定例会のほか、勉強会、各種セミナー、ワークショップを開催し共に学びながら、かつ懇親バザーや茶話会などを通じて、会員間の交流の機会も提供しています。フランス語圏在住会員で成るジュネーブ支部は、地域に根ざした独自の活動も盛んになっています。スイス内での会員間の助け合いには、提携するNALC（ニッポン・アクティブライフ・クラブ）の時間預託制度を導入し、またもう一つの提携先であるシーケア（海を越えるケアの絆）と共に、スイス在住会員が日本の高齢者家族をサポートする「国際遠距離介護」も可能にしています。

## ケアチームジャパン活動内容

### 「サービスの提供」「情報の提供」の2本柱



## 相互援助の仕組み（NALC）

- 田本の NPO 相互援助ボランティア団体 NALC（[www.nalc.jp](http://www.nalc.jp)）と提携し、スイス国内会員同士の相互援助にナルクの時間預託制度を導入しています。
- 援助を提供する側は 1 時間につき 1 ポイントを獲得し、援助を受ける側は、貯まったポイント（1 時間につき 1 ポイント）、または 1 時間 10 フラン（いずれもこれに交通費などの実費が加わります）を支払うことにより、必要な援助を受けることができます。
- スイス国内で貯めたポイントを、田本国内の NALC 通して、田本の両親の生活支援、介助等のために利用することもできます。NALC スイスが要介護者の最寄りの支部への橋渡しをします。
- NALC のシステムをご利用になるためには、NALC への会員登録が必要です（年会費 40 フラン）



お問い合わせ：

CTJ 内 NALC スイス

[nalcswiss@gmail.com](mailto:nalcswiss@gmail.com)

## 遠距離援助の仕組み（シーケア／NALC）

- 田本の両親の生活を遠距離援助するために、上記の NALC を通じての支援に加えて、さらに医療、介護の専門職による援助が必要な場合には、CTJ が提携しているもうひとつの田本国内 NPO 組織シーケア（[www.seacare.or.jp](http://www.seacare.or.jp)）を通じて、スイスにいながらにして、田本のご両親が必要とされる介護支援をアレンジすることができます。
- 支援サービスは①介護 119 番プログラム（急を要する高齢者の問題に、海外在住者に代わって田本国内で対応。問題解決に当たるのは保健師・看護師等の専門職）②高齢者サポートプログラム（専門職による要介護者との面談と、個別支援プランの作成、及び、そのプランの実現・具体化）の二点です。

- ・ シーケアのサービスは有償です。シーケアのシステムをご利用になるためには、会員登録が必要です（CTJはシーケアの法人会員となっているため、CTJ会員は入会費が免除されます）。

お問い合わせ：

CTJ、シーケア担当

careteamjapan@gmail.com

### CTJの仲間になりませんか？

将来お互いに助け合えるように、現在ご自身が助けを必要としなくても、また活動に時間を割けないという方も、賛同して下さるといことで会員になっていただければ、私どもが活動してゆく上で大変励みになります。皆さまからいただく会費は、会の運営、また活動の向上にとって大変貴重なものです。また実際に活動を共にしていただける方には、専門や趣味、特技を活かして、会員間の相互援助、会員のための勉強会、ワークショップの講師、また組織の運営のお手伝いなど、無理のない仕方でお力を貸していただくと幸いです。年会費は40フランです。同居世帯の親子、夫婦、パートナーはお二人で40フランです。

お問い合わせ、入会申し込み：

CTJ事務局

c/o FAMOS GmbH  
Waldmannstrasse 8  
8001 Zürich

careteamjapan@gmail.com

www.careteamjapan.com

